



AUGSBURGER KAJAK VEREIN E.V.

Kajak - Einsteigerkurse 2012

Für alle, die das Fahren im Wildwasser unter fachkundiger Anleitung ausprobieren möchten, bieten wir unsere Einsteigerkurse an.

Wir starten natürlich nicht gleich in den reißenden Fluten des Eiskanals, sondern lernen zunächst unser Boot in ruhigem Wasser kennen und beginnen dort mit den ersten Übungen. Je nach Fortschritt lassen sich dann die Schwierigkeiten steigern ...

Wir haben **drei Kurstermine** vorgesehen.

Wann?

Kurs 1

Dienstag, 24. 04.

Dienstag, 08. 05.

Dienstag, 15. 05

Kurs 2

Dienstag, 05. 06.

Dienstag, 12. 06.

Dienstag, 19. 06.

Kurs 3

Wochenend - Kurs

Samstag, 08. 09.

Sonntag, 09. 09.

Kurs 1 und Kurs 2 Beginn von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Kurs 3 Beginn von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr

Wo?

Wir treffen uns am Bootshaus des AKV am Eiskanal

Was ...

ist mitzubringen?

Badekleidung (evtl. Neopren- oder Surfanzug), T-Shirt, ggf. leichte Regenjacke, möglichst auch Turnschuhe, Handtuch.

Mindestalter 18 Jahre, Schwimmkenntnisse sind unbedingt erforderlich und die Bekleidung sollte nass werden dürfen. Schließlich könnte es vorkommen, dass das Kajak kentert und die Eskimorolle lernen wir erst später ...

Wir ...

stellen Boot, Paddel, Spritzdecke, Helm und Schwimmweste.

Teilnehmergebühr: für den Einsteigerkurs beträgt pro Teilnehmer **60.- Euro**.

Wer seine Begeisterung für den Kajaksport entdeckt kann auch gerne dem Verein beitreten.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl (pro Gruppe max. 8 Teilnehmer) ist eine möglichst frühzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Anmeldung und weitere **Informationen** bei:

Steffen Gambert
Handy 0176 3031 3755